

Sageis



hydrobike story

I primi studi sull'hydrobike risalgono alla primavera del 1999 dopo una visita ad una delle tante fiere del settore dove venivano presentate decine di bike per lo spinino terrestre.

Non mi affascinava tanto la disciplina terrestre in se, ma il poter proporre in acqua una "vera" attività di gruppo dove ad un lavoro "classico" come il pedalare fosse possibile aggiungere i movimenti di tutte le attività acquatiche.

Non è semplice in acqua poter avere il pieno controllo di un gruppo di lavoro e non è semplice coinvolgerlo e farlo interagire pienamente.

Con l'hydrobike tutto ciò diveniva realtà.

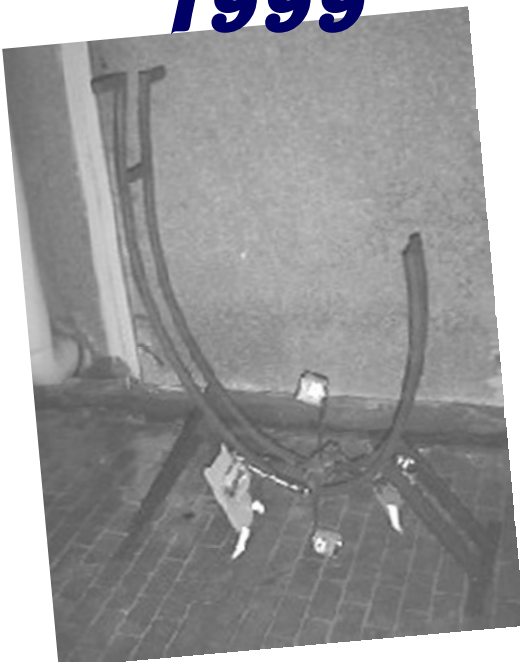
La posizione statica ma allo stesso tempo dinamica, il gruppo sotto completo controllo dell'istruttore, la possibilità di correggere coinvolgere ed allo stesso tempo far parte del gruppo stesso erano, dal mio punto di vista, la quadratura del cerchio.

Non ho mai pensato di usare attrezzi per sminuire, sostituire o annullare le peculiarità delle attività acquatiche. Credo fondamentale far raggiungere il miglior rapporto possibile con il mezzo acqua ad ogni persona affinché possa godere in modo completo dei risultati ottenibili e credo che le attività acquatiche debbano essere proposte da chi sa trasmettere queste sensazioni conoscendole in modo approfondito.

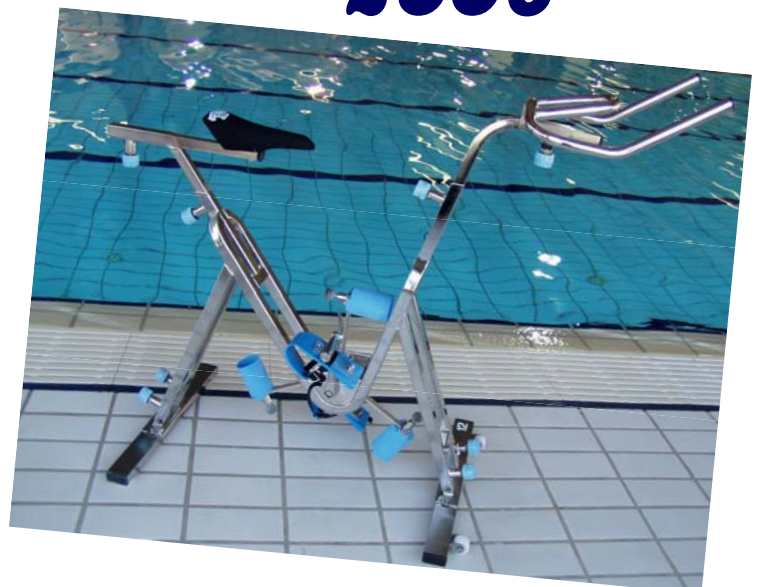
Nei miei progetti si trattava quindi di proporre un "mezzo" per avvicinare all'acqua un numero maggiore di utenti avendo la possibilità poi, attraverso una attività coinvolgente divertente e costruttiva, anche di insegnare e migliorare le sensazioni ed i gesti acquatici.

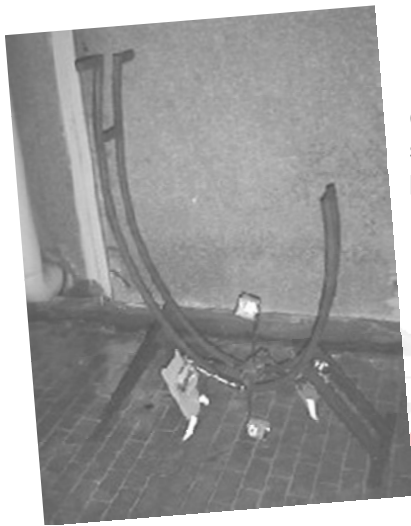
Gian Paolo Bassini

1999



2006





1999
Con questo "trabiccolo"
sono state studiate tutte le
possibili "resistenze"



1999
Con questo attrezzo banco
di prova sono state studiate
tutte varianti sulla posizione
del meccanismo e sulla
forma delle resistenze
(bicchieri)



1999
L'hydrobike nella sua prima
prova in versione quasi
definitiva. Le resistenze
sono ancora n acciaio e le
pedane per l'appoggio del
piede sono ancora dei



2000
Gennaio 2000 iniziano le lezioni di
hydrospinning all'aquatic center di
montichiari



2000
Festiva del Fitness
La prima "uscita in pubblico"



2000
miami
La prima "uscita internazionale"