

Sageis

H30z

hydrobike story

I primi studi sull'hydrobike risalgono alla primavera del 1999 dopo una visita ad una delle tante fiere del settore dove venivano presentate decine di bike per lo spinino terrestre.

Non mi affascinava tanto la disciplina terrestre in se, ma il poter proporre in acqua una "vera" attività di gruppo dove ad un lavoro "classico" come il pedalare fosse possibile aggiungere i movimenti di tutte le attività acquatiche.

Non è semplice in acqua poter avere il pieno controllo di un gruppo di lavoro e non è semplice coinvolgerlo e farlo interagire pienamente.

Con l'hydrobike tutto ciò diveniva realtà.

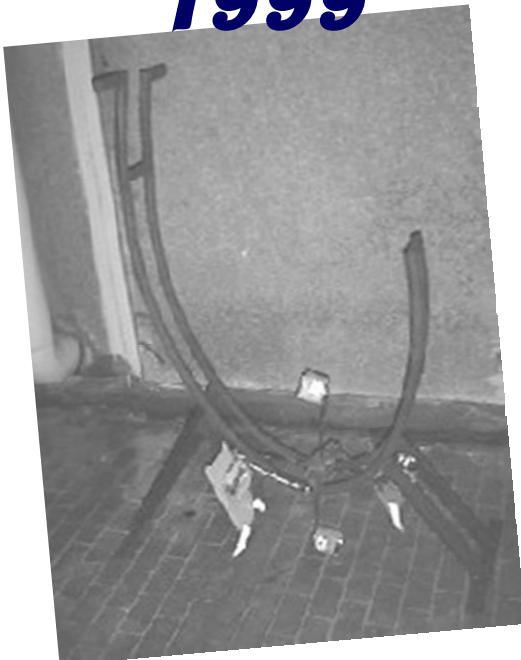
La posizione statica ma allo stesso tempo dinamica, il gruppo sotto completo controllo dell'istruttore, la possibilità di correggere coinvolgere ed allo stesso tempo far parte del gruppo stesso erano, dal mio punto di vista, la quadratura del cerchio.

Non ho mai pensato di usare attrezzi per sminuire, sostituire o annullare le peculiarità delle attività acquatiche. Credo fondamentale far raggiungere il miglior rapporto possibile con il mezzo acqua ad ogni persona affinché possa godere in modo completo dei risultati ottenibili e credo che le attività acquatiche debbano essere proposte da chi sa trasmettere queste sensazioni conoscendole in modo approfondito.

Nei miei progetti si trattava quindi di proporre un "mezzo" per avvicinare all'acqua un numero maggiore di utenti avendo la possibilità poi, attraverso una attività coinvolgente divertente e costruttiva, anche di insegnare e migliorare le sensazioni ed i gesti acquatici.

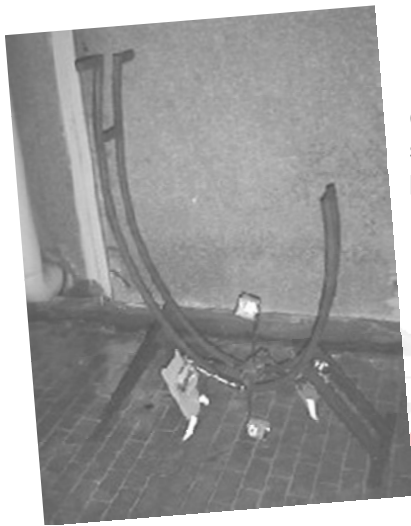
Gian Paolo Bassini

1999



2006





1999
 Con questo "trabiccolo"
 sono state studiate tutte le
 possibili "resistenze"



1999
 Con questo attrezzo banco
 di prova sono state studiate
 tutte varianti sulla posizione
 del meccanismo e sulla
 forma delle resistenze
 (bicchieri)



1999
 L'hydrobike nella sua prima
 prova in versione quasi
 definitiva. Le resistenze
 sono ancora n acciaio e le
 pedane per l'appoggio del
 piede sono ancora dei



2000
 Gennaio 2000 iniziano le lezioni di
 hydrospinning all'aquatic center di
 montichiari



2000
 Festiva del Fitness
 La prima "uscita in pubblico"



2000
 miami
 La prima "uscita internazionale"