

Corso per Assistenti Bagnanti - Montichiari
(abilitazione all'assistenza: piscina – acque interne – mare)

PROVA DI AMMISSIONE:

alla prova di ammissione il candidato deve dimostrare di saper :

- eseguire un tuffo di testa
- nuotare correttamente per almeno 50 metri a crawl
- nuotare correttamente per almeno 25 metri a rana
- nuotare correttamente per almeno 25 metri in un terzo stile a scelta
- percorrere almeno 12 metri di apnea subacquea
- mantenere una posizione verticale in acqua con le mani ed il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi

PROGRAMMA DEL CORSO:

LEZIONE 1 (4 acqua + 4 teoria)

Ore 9/11 prova di ammissione – 10/13 teoria – 13/14 pausa – 14/16 acqua – 16/18 teoria

09 – 11 PROVA DI AMMISSIONE

11 – 13 PRESENTAZIONE DEL CORSO; LA FIGURA DELL'ASSISTENTE BAGNANTI; L'AMBIENTE;

14 – 16 NUOTATE, TRASPORTI E TECNICHE DEL SALVAMENTO

16 – 18 CENNI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL SISTEMA NERVOSO, RESPIRATORIO E CARDIOCIRCOLATORIO; PRINCIPI DI EMODINAMICA; IL POLSO;

LEZIONE 2 (2 teoria)

20 – 22. LA RESPONSABILITA' DELL'ASSISTENTE BAGNANTI, REGOLAMENTI E NORME; IL TRATTAMENTO DELL'ACQUA

LEZIONE 3 (4 teoria + 4 acqua)

9/11 teoria – 11/13 acqua – 13/14 pausa – 14/16 teoria – 16-18 acqua

9 – 11 ORGANIZZAZIONE ED ATTEZZATURA PER IL PRIMO SOCCORSO; COME SI ATTIVA IL SISTEMA DI SOCCORSO; LO STATO DI COSCIENZA E LA PERDITA DI COSCIENZA; L'IPOSSIA CEREBRALE; LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE

11 – 13 NUOTATE, TRASPORTI E TECNICHE DEL SALVAMENTO

14 – 16 IL SOCCORSO IN MARE

16 – 18 NUOTATE, TRASPORTI E TECNICHE DEL SALVAMENTO

LEZIONE 4 (2 teoria)

20 – 22 MANICHINO 1

LEZIONE 4 (2 teoria)

20 – 22 LE PATOLOGIE ACUTE DEGLI APPARATI NERVOSO, RESPIRATORIO E CARDIOVASCOLARE; LO SHOCK; LA PERDITA DI COSCIENZA IN ACQUA E LA FISIOPATOLOGIA DELL'ANNEGAMENTO; CENNI DI FISIOPATOLOGIA DELLE ATTIVITA' SUBACQUEE E DI PATOLOGIA OTOIATRICA; LE MALATTIE INFETTIVE E L'AMBIENTE ACQUATICO E MISCELLANEA DI DERMATOLOGIA ACQUATICA

LEZIONE 5

IL SOCCORSO IN MARE - ISEO

LEZIONE 6 (2 teoria)

20 – 22 EMORRAGIE ARTERIOSE E VENOSE; EPISTASSI; PATOLOGIE TRAUMATICHE OSTEO-ARTICOLARI, TENDINEE E MUSCOLARI; GLI AVVELENAMENTI, NOZIONI DE TERMOREGOLAZIONE; DISTURBI DA CALORE E DA FREDDO; FOLGORAZIONE

LEZIONE 7 (4 acqua+4 teoria) docente: lancetti

11/13 acqua - 13/15 pausa – 15/17 acqua

9 – 11 NUOTATE, TRASPORTI E TECNICHE DEL SALVAMENTO

11 – 13 MANICHINO 2

14 – 16 NUOTATE, TRASPORTI E TECNICHE DEL SALVAMENTO

16 – 18 SIMULAZIONE D'ESAME

→ TIROCINIO DI FORMAZIONE

10 ore devono essere ulteriormente effettuate, come tirocinio di formazione presso le strutture federali nelle quali operano Assistenti Bagnanti abilitati o comunque ritenuti idonei dal fiduciario responsabile

PROVA FINALE

TEORICO-PRATICA (AULA):

- COLLOQUIO SULLE MATERIE PREVISTE DAL PROGRAMMA DELLE LEZIONI TEORICHE E TEORICO-PRATICHE
- COLLOQUIO SULLE MATERIE PREVISTE DAL PROGRAMMA DELLE LEZIONI TEORICHE DI PRIMO SOCCORSO
- DIMOSTRAZIONE PRATICA SU MANICHINO DELLE TECNICHE DI RIANIMAZIONE CARDIO-POLMONARI

Si potrà accedere alla prova pratica solo dopo il superamento di quella teorica

PRATICA (ACQUA):

- NUOTARE 100 METRI A CRAWL IN MENO DI 1' 40"
- NUOTARE 50 METRI IN MENO DI 1' 25", COSI' EFFETTUATI:
andata 25 metri nuotati a crawl a testa alta
al termine di essi recuperare un figurante
ritorno 25 metri di trasporto del figurante con presa libera tra quelle codificate
- NUOTARE 25 METRI IN APNEA RECUPERANDO 3 OGGETTI SUL FONDO A DISTANZA DI ALMENO 5 METRI L'UNO DALL'ALTRO
- NUOTARE 25 METRI DI TRASPORTO DEL MANICHINO O FIGURANTE CON 3 DIVERSE TECNICHE DI TRASPORTO

DURATA COMPLESSIVA DEL CORSO:

38 ORE, DI CUI 25 ORE DI LEZIONI TEORICHE E TEORICO-PRATICHE IN AULA E 13 ORE DI LEZIONI PRATICHE IN ACQUA

COSTO DEL CORSO 255 EURO

NUMERO MASSIMO 35 ISCRITTI