



## **PROGRAMMA STAGE DI AGGIORNAMENTO HYDROFITNESS**

Ore 09.30 Benvenuto ed accredito  
Ore 09.45 Presentazione dello stage  
Ore 10.00 Teoria

### **PRATICA:**

Ore 11.30 Lez. 1  
Ore 12.30 Lez. 2  
Ore 13.30 Lez. 3  
  
Ore 14.30 Pausa e snack  
Ore 15.30 Discussione e consegna attestati

**Tariffa € 80 comprensiva di snack pausa pranzo.**